

“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados con la técnica avanzada de arco compuesto y sobre el material a utilizar (uso y ajuste), para sacar el máximo rendimiento”

La RFETA, en colaboración con la Federación Madrileña de tiro con arco, dentro de su plan de formación continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este Curso de Especialista en Arco Compuesto (técnica y material).

El programa se realizará en su mayor parte de forma teórica, aunque se intercalarán actividades prácticas sobre el trabajo de la técnica y ajustes de material.

El nivel del curso se encuadra dentro del perfeccionamiento y la tecnificación deportiva.

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará los días **23 y 24 de junio** de 2018, en el **Centro de Tecnificación de tiro con arco de Madrid**. Ctra. de El Pardo, Km. 1. 28035 Madrid (Distrito Moncloa)
TRANSPORTE: Bus 83 y 133 (desde Moncloa).

- Ubicación del curso: <https://goo.gl/maps/e1QQmNB2C8T2>
- Parking: <https://goo.gl/maps/Usrz6ju3m8K2>

2. CALENDARIO

Sábado, día 23 de junio: de 9 a 14 horas y de 16:00 a 21:00 horas. (10 horas)

Domingo, día 24 de junio: de 9 a 14 horas. (5 horas)

Total:15 horas de duración.

3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico (Monitor, Entrenador o Entrenador Superior) y/o arquero RFETA en vigor.

La edad mínima recomendada para realizar este curso es de 16 años.

- Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace:

<https://www.federarco.es/competiciones/eventos/inscripciones-online>

- **Plazo de inscripción:** el plazo finalizará **el domingo 17 de junio a las 23:59 horas** (hora peninsular) y serán aceptas las plazas por riguroso orden de inscripción.

- El importe de la inscripción es de setenta Euros (**70 €**) por asistente.
- El número máximo de alumnos será de **treinta (30)**.

En el caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior a 20, la RFETA se reserva el derecho realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

4. PROFESORADO DEL CURSO

Los profesores de este curso serán:

- **Marcos Gallardo Vicente:**
 - Varias veces medallista en campeonatos de España individual y por equipos
 - 22 años de experiencia en el mundo del tiro con arco, de los cuales los 6 últimos dedicado profesionalmente
 - Gran experiencia en regulación de arcos compuesto y recurvo
 - Ponente en varios seminarios de arco compuesto
- **Javier Martínez Pérez:**
 - Varias veces medallista en campeonatos de España individual y por equipos
 - Poseedor de varios records de España
 - Arquero patrocinado a lo largo de su carrera deportiva por marcas como Yamaha, Ok, Elite, Winners Choice, Scott, CBE, Firenock, Vapor Trail o Specialty Archery
 - Ponente en varios seminarios de arco compuesto

5. CONTENIDOS DEL CURSO

Técnica:

- ¿Qué es, para qué sirve y qué beneficios tiene una adecuada técnica de tiro en arco compuesto?. Diferencias entre técnica de base y estilo de tiro en arco compuesto.
- Análisis detallado de cada uno de los aspectos técnicos en arco compuesto. Similitudes y diferencias con la técnica de arco recurvo.
- El proceso de apuntar en arco compuesto. Alineación peep, scope y diana.
- Proceso de enseñanza del arco compuesto. Secuencia de tiro en el perfeccionamiento y tecnificación.
- Uso de los distintos tipos de disparadores.
- Ejercicios técnicos en el entrenamiento para la mejora de la precisión y el gesto técnico.
- Dificultades más comunes en arco compuesto y solución de problemas (problemas de ansiedad y fiebre del amarillo en arco compuesto).

Material:

- Importancia y aspectos generales del material a utilizar de arco compuesto en competición.

- Elección de material a utilizar para la enseñanza del arco compuesto.
- Elección del material a utilizar en competición según las características del arquero y la modalidad de tiro (arco, potencia, peso, estabilización, tipos de disparador, etc.)
- Montaje y puesta a punto de un arco compuesto de competición (Fistmeller, tiller, sincronismo y alineación poleas, reposa flechas, nocks y loop, peep, etc.)
- Elección y montaje de las flechas.
- Ajuste fino del arco compuesto.
- Otros aspectos importantes (cuerdas, cables, loop, prensas, scope, etc.).

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para información adicional sobre el curso, se puede contactar con la dirección de formación de la RFETA en el correo: formacion@federarco.es

Madrid, 22 de mayo de 2018

Rafael Menéndez Ortiz
Secretario General