

“Mejora tu rendimiento como entrenador y/o arquero, ampliando tus conocimientos sobre la planificación del entrenamiento en tiro con arco y la correlación entre el entrenamiento técnico, físico, psicológico y material”

La RFETA, en colaboración con la Federación de Tiro con Arco de la Región de Murcia (FTARM), dentro de su plan de Formación Continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este Curso de Especialista en Entrenamiento y Planificación aplicado al tiro con arco (aplicable a todas las divisiones), en Murcia.

Además, la realización de este curso es válida como parte del plan formativo a cursar para la obtención de la titulación de Entrenador RFETA, siempre y cuando se cumplan con los requisitos previos establecidos. Toda la información a este respecto está disponible en la [Normativa 1704 de Formación de Técnicos de la RFETA](#).

Dado que en este curso se van a organizar los contenidos del entrenamiento, abordando, desde una visión general e integradora, el desarrollo del plan integral de entrenamiento (con aspectos técnicos, físicos, psicológicos y de material deportivo), este curso está especialmente recomendado para aquellos técnicos que ya han realizado otros cursos de especialista RFETA, como puedan ser el curso de especialista en arco recurvo o arco compuesto, el curso de especialista en preparación física y el curso de especialista en psicología aplicada.

No es necesario traer ningún tipo de material deportivo, puesto que los contenidos se impartirán, en su mayor parte, de forma teórica. La teoría, eso sí, se irá intercalando con dinámicas y ejercicios prácticos de aplicación en el día a día, con el objetivo de establecer una correcta planificación del entrenamiento y una adecuada puesta a punto de cara a afrontar las competiciones.

El nivel del curso se encuadra dentro del nivel de tecnificación deportiva.

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará durante los días **30 de septiembre y 1 de octubre** de 2023 en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento de la Región de Murcia:

Dirección: Avenida Mariano Ballester, 2 – 30710 – Los Alcázares (Murcia)

Localización: <https://goo.gl/maps/cyzu4Zpn6XLicSz49>

2. CALENDARIO

- **Sábado 30 de septiembre:** de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 (9 horas)
- **Domingo 1 de octubre:** de 9:00 a 14:00 (5 horas)

Duración total: 14 horas

3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico (monitor, entrenador o entrenador superior) y/o deportista en vigor, así como cualquier otra persona que tenga vinculación con el tiro con arco (preparadores físicos, psicólogos, fisioterapeutas, etc.).

- La edad mínima recomendada para la asistencia a este curso es de 15 años.
- Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace:
<https://www.federarco.es/competiciones/eventos/inscripciones-online>
- **Plazo de inscripción:**
Las inscripciones se abrirán el jueves 3 de agosto a las 12:00, cerrándose **el domingo 17 de septiembre a las 23:59 horas** (hora peninsular).
Las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción.
- La cuota de inscripción es de **70,00 €** por participante.
- El número máximo de alumnos será de **diez (10)**, dado que la FTARM, como entidad organizadora, tiene reservadas el resto de las plazas.

En el caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior a 5, la RFETA se reserva el derecho realizar o anular el curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

4. PROFESORADO DEL CURSO

- **Carlos Morillo Prats:**
 - Entrenador Nivel II
 - Entrenador Superior RFETA
 - Director Técnico del Centro de Tecnificación Especializado en Tiro con Arco de las Islas Baleares
 - Licenciado en Psicología
 - Máster en Psicología Deportiva
 - Máster en Coaching y Liderazgo Deportivo

5. CONTENIDOS DEL CURSO

- Fundamentos, principios y variables del entrenamiento deportivo aplicado al tiro con arco.
- Distintos modelos de planificación del entrenamiento en tiro con arco.
- Planificación y programación del entrenamiento en tiro con arco desde una perspectiva global.
- Relación entre los aspectos que determinan el rendimiento en tiro con arco: entrenamiento técnico, físico, psicológico y la preparación del material deportivo.
- Organización y planificación del entrenamiento técnico, físico, psicológico y preparación del material durante una temporada deportiva.
- Ejemplos prácticos sobre la planificación del entrenamiento de un deportista de tecnificación durante una temporada deportiva.
- Coordinación entre el entrenamiento técnico y el entrenamiento físico en tiro con arco durante las sesiones de entrenamiento,
- Estrategias del entrenamiento en condiciones climatológicas adversas.
- Otros aspectos a tener en cuenta.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para obtener cualquier información adicional en relación con el curso, podéis contactar con nosotros a través de la siguiente dirección de correo electrónico:
formacion@federarco.es

Madrid, 1 de agosto de 2023
Rifaat Chabouk
Secretario General RFETA