

**“Amplía tus conocimientos y habilidades relacionados con la técnica avanzada de arco recurvo y sobre el material a utilizar (uso y ajuste), para sacar el máximo rendimiento”**

La RFETA, en colaboración con la Federación Valenciana de Tiro con Arco, dentro de su plan de formación continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este nuevo Curso de Especialista en Arco Recurvo 2018 – 5ª Edición (técnica y material).

El programa se realizará en su mayor parte de forma teórica, aunque se intercalarán actividades prácticas sobre el trabajo de la técnica y ajustes de material. No es necesario que los asistentes traigan ningún tipo de material.

El nivel del curso se encuadra dentro del perfeccionamiento y la tecnificación deportiva.

### 1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará los días **13 y 14 de enero** de 2018, en el Complejo Educativo de Cheste (**Residencia 1**). Ctra. CV-378, Km.0,300, 46380 Cheste, Valencia.  
Coordenadas: 39.482556, -0.645844. <https://goo.gl/maps/R76m2jZbgGz>

### 2. CALENDARIO

**Sábado, día 13 de enero:** de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 (10 horas)

**Domingo, día 14 de enero:** de 9:00 a 14:00 5 horas)

Total: 15 horas de duración.

### 3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico RFETA o de arquero en vigor a través del siguiente enlace:

**<https://www.federarco.es/competiciones/eventos/inscripciones-online>**

- **Plazo de inscripción:** el plazo finalizará **el jueves 11 de enero a las 14 horas** (hora peninsular) y serán aceptas las plazas por riguroso orden de inscripción.
- El importe de la inscripción es de **70,00 €** por asistente.
- El número máximo de alumnos será de **doce (12)**.

#### 4. PROFESORADO DEL CURSO

- **Carlos Morillo Prats** (Entrenador Superior de la RFETA, Director Técnico del Centro de Tecnificación Especializado de tiro con arco en Baleares, Licenciado en Psicología, Máster en Psicología Deportiva y Máster en Coaching y Liderazgo deportivo)

#### 5. CONTENIDOS DEL CURSO

##### Técnica:

- ¿Qué es, para qué sirve y qué beneficios tiene una adecuada técnica de tiro?.
- Diferencias entre técnica de base y estilo de tiro en arco recurvo.
- Fundamentos de la técnica de tiro para arco recurvo en la tecnificación. Detalle de todos los pasos del tiro, tirando con clicker.
- Análisis de cada uno los aspectos del gesto técnico de tiro en arco recurvo.
- Periodización del trabajo técnico de un arquero. Por donde comenzar a trabajar la técnica y que correcciones y habilidades entrenar antes que otras.
- Ejercicios técnicos en el entrenamiento para la mejora y corrección de la técnica de tiro.

##### Material:

- Importancia y aspectos generales del material a utilizar en arco recurvo en competición.
- Elección del material a utilizar según las características del arquero (Cuerpo, palas, estabilización, etc.)
- Montaje y puesta a punto de un arco recurvo de competición (Fistmeller, tiller, alineación palas, reposa flechas, botón de presión, nocks, etc.)
- Elección y montaje de las flechas.
- Ajuste fino del arco recurvo (prueba de flecha desnuda)
- Otros aspectos importantes: dactilera, empuñadura, índice, cuerdas, etc.

#### 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para información adicional sobre el curso, se puede contactar con la dirección de formación de la RFETA en el correo: [formacion@federarco.es](mailto:formacion@federarco.es)

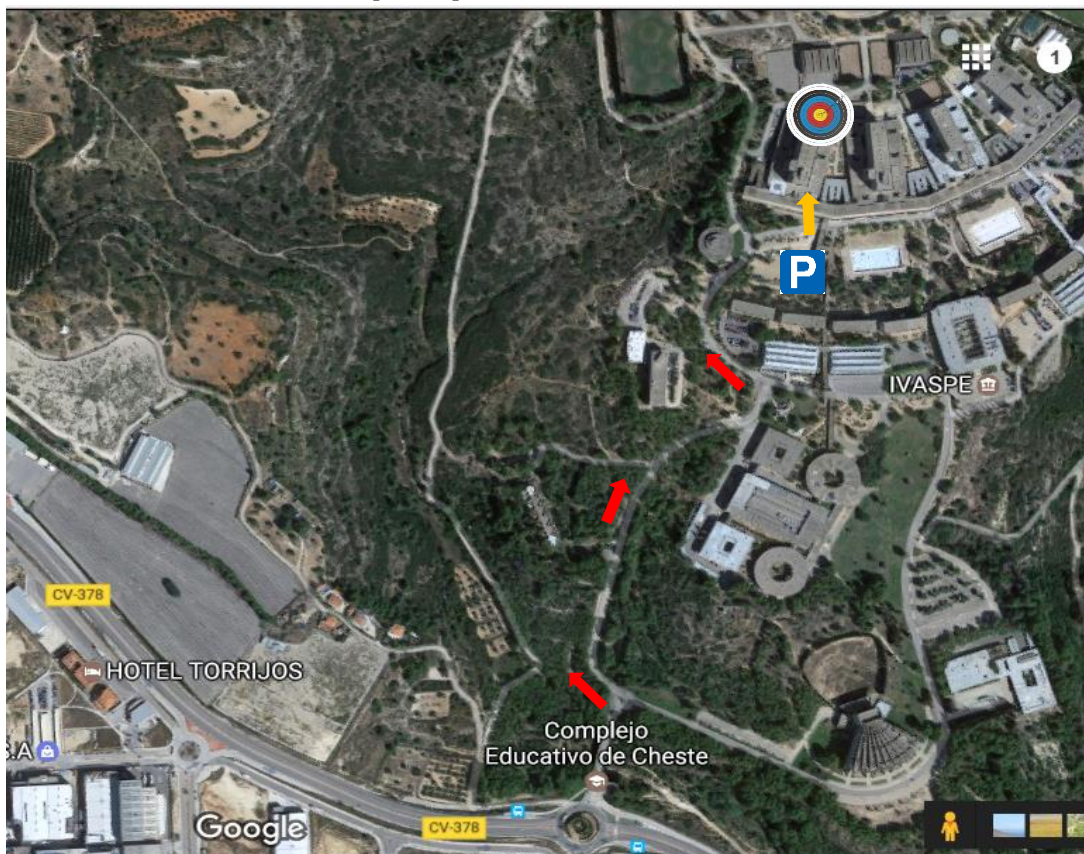
Madrid, 04 de enero de 2018  
Rafael Menéndez Ortiz  
Secretario General



### ANEXO I

### PLANO DE SITUACIÓN

#### Acceso Residencia 1 (Aula)



**ANEXO II**  
**INFORMACION SOBRE ALOJAMIENTO**

***RESERVA DE ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN TODO EL FIN DE SEMANA:***

Desde la organización del curso se informa de que aquellos alumnos que lo deseen se podrán alojar en las mismas instalaciones donde se impartirá el curso (Centro deportivo de Cheste), con un precio de **45 Euros** todo el fin de semana, que incluye:

- Dos noches de alojamiento (viernes y sábado)
- Desayuno del sábado y domingo.
- Cena del Viernes y Sábado
- Comida del Sábado.

El alojamiento se realizará en habitaciones compartidas (2 a 6 plazas por habitación) en la residencia de estudiantes del centro deportivo de Cheste.

***RESERVA DE LA COMIDA DEL SÁBADO AL MEDIO DÍA***  
***(aquellos que no se queden a dormir en el complejo deportivo de Cheste):***

Para el medio día del sábado, con el objetivo de facilitar la comida y evitar desplazamientos, la organización del curso va a reservar servicio de comedor en el Complejo Educativo (menú a 12 Euros).

**Los importes del alojamiento o comida del sábado no viene incluido en el precio de inscripción.**

**ENLACE PARA HACER RESERVAS DEL ALOJAMIENTO O COMIDA SÁBADO:**

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/alojamiento-manutencion-1er-seminario-curso-entrenador-de-tiro-con-arco-nivel-2/6081&iframe=0>

Para **más información** de alojamiento o comida del sábado contactar con Julio Córdoba Lucas, Teléfono: 616023929 – Email: [presidencia@ftacv.org](mailto:presidencia@ftacv.org)

## **OTRA OFERTA HOTELERA**

**Hotel Restaurante Torrijos**, (2 estrellas)  
Poligono Industrial Castilla, calle, 7, 46380 Cheste, Valencia  
Teléfono: 962 51 40 60  
(frente al complejo educativo)

**Hotel Restaurante La Carreta**, (3 estrellas)  
A-3, Km 334, 46370 Chiva, Valencia  
Teléfono: 961 80 54 00