

“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados con la técnica avanzada de arco recurvo y sobre el material a utilizar (uso y ajuste), para sacar el máximo rendimiento”

La RFETA, en colaboración con la Federación de tiro con arco de Castilla y León (FTACYL), dentro de su plan de formación continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este nuevo Curso de Especialista en Arco Recurvo 2017 – 4ª Edición - (técnica y material).

El programa se realizará en su mayor parte de forma teórica, aunque se intercalarán actividades prácticas sobre el trabajo de la técnica y ajustes de material. No es necesario que los asistentes traigan ningún tipo de material.

El nivel del curso se encuadra dentro del perfeccionamiento y la tecnificación deportiva.

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará los días **03 y 04 de junio** de 2017, en el **Centro de Tecnificación “Río Esgueva” de Valladolid**. C/ Hipólito Durán, s/n, (esquina Camino del Cementerio). 47001 Valladolid. Tfno.: 983 26 63 47

<https://goo.gl/maps/1hy9teDpNi32>

2. CALENDARIO

Sábado, día 03 de junio: de 9 a 14 horas y de 15:30 a 20:30 horas. (10 horas)

Domingo, día 04 de junio: de 9 a 14 horas. (5 horas)

Total:15 horas de duración.

3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico RFETA o arquero en vigor y a través del siguiente enlace:

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/curso-de-especialista-en-arco-recurvo-2017-4ª-edicion/5062>

- **Plazo de inscripción:** el plazo finalizará **el jueves 25 de mayo a las 14 horas** (hora peninsular) y serán aceptas las plazas por riguroso orden de inscripción.
- El importe de la inscripción es de **70,00 €** por asistente.

- El número máximo de alumnos será de **treinta (30)**.

En el caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior a 20, la RFETA se reserva el derecho realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

4. PROFESORADO DEL CURSO

Daniel Morillo Prats (Olímpico en Pekín 2008, Director Técnico del programa de Tecnificación en Castilla y León y miembro del equipo técnico del PNTD de la RFETA)

5. CONTENIDOS DEL CURSO

Técnica:

- ¿Qué es, para qué sirve y qué beneficios tiene una adecuada técnica de tiro?. Diferencias entre técnica de base y estilo de tiro en arco recurvo.
- Fundamentos de la técnica de tiro para arco recurvo en la tecnificación. Detalle de todos los pasos del tiro, tirando con clicker.
- Análisis de cada uno los aspectos del gesto técnico de tiro en arco recurvo.
- Periodización del trabajo técnico de un arquero. Por donde comenzar a trabajar la técnica y que correcciones y habilidades entrenar antes que otras.
- Ejercicios técnicos en el entrenamiento para la mejora y corrección de la técnica de tiro.

Material:

- Importancia y aspectos generales del material a utilizar en arco recurvo en competición.
- Elección del material a utilizar según las características del arquero (Cuerpo, palas, estabilización, etc.)
- Montaje y puesta a punto de un arco recurvo de competición (Fistmeller, tiller, alineación palas, reposa flechas, botón de presión, nocks, etc.)
- Elección y montaje de las flechas.
- Ajuste fino del arco recurvo (prueba de flecha desnuda)
- Otros aspectos importantes: dactilera, empuñadura, índice, cuerdas, etc.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para información adicional sobre el curso, se puede contactar con la dirección deportiva de la RFETA en el correo: directordeportivo@federarco.es

Madrid, 19 de abril de 2017
Rafael Menéndez Ortiz
Secretario General

OFERTA HOTELERA

HOTEL IBIS VALLADOLID

Centrolid, Av. del Euro, 7, 47009 Valladolid
Tel.: 983 36 21 11
Fax: 983 36 28 39
E-mail: H3204-GM@accor.com

HOTEL LA VEGA 4*:

Avda. Salamanca km. 131
47195 Arroyo de la Encomienda. Valladolid
Tel: [+34 983 40 71 00](tel:+34983407100)
Fax: [+34 983 40 70 70](tel:+34983407070)
recepcion@lavegahotel.com

HOTEL CONDE ANSUREZ: ****

Avda Gijón nº 100, 47009 Valladolid
41º 39, Norte 4º 45, Oeste
Tlf.: 983015500
Fax: 983015501
www.condeansurez.com hotel@condeansurez.com

NH BALAGO: ****

C/ las Mieses nº 28, 47009 Valladolid.
Tlf.: 983363880,
nhbalago@nh-hotels.com
www.nh-hotels.com

NH CIUDAD DE VALLADOLID:****

Avda. Ramon Pradera nº 10-12, 47009 Valladolid
Tlf.: 983351111.
r.renedo@nh-hotels.com
www.nh-hotels.com

Hotel Topacio * Sup**

Calle Plomo Nº8, 47012, Valladolid
Telf. 983 313 312/ Fax. 983 313 009