

“Mejora tu rendimiento como entrenador y/o deportista, ampliando tus conocimientos sobre la planificación del entrenamiento en tiro con arco y la correlación entre el entrenamiento técnico, físico, psicológico y material”

La RFETA, en colaboración con la Federación de Tiro con Arco del Principado de Asturias (FTAPA), dentro de su plan de Formación Continua, y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este Curso de Especialista en Entrenamiento y Planificación Aplicado al Tiro con Arco (válido para todas las divisiones), en Gijón (Asturias).

Además, la realización de este curso es válida como parte del plan formativo a cursar para la obtención de la titulación de Entrenador RFETA, siempre y cuando se cumplan con los requisitos previos establecidos. Toda la información a este respecto está disponible en la [Normativa RFETA 1704 \(Formación de Técnicos RFETA\)](#).

Dado que en este curso, y desde una visión general e integradora, se van a organizar los contenidos del entrenamiento, desde el punto de vista técnico, físico, psicológico y de material deportivo, este curso está especialmente recomendado, aunque no sea imprescindible, para aquellos técnicos que hubieran realizado con anterioridad otros cursos de especialista RFETA, como el curso de especialista en arco recurvo o arco compuesto, el curso de especialista en preparación física y el curso de especialista en psicología aplicada.

No es necesario traer ningún tipo de material deportivo, puesto que los contenidos se impartirán en su mayor parte de forma teórica, aunque se irán intercalando con dinámicas y ejercicios prácticos que se podrán aplicar en el día a día, a la hora de planificar el entrenamiento y afrontar los preparativos previos a la competición.

El nivel del curso se encuadra dentro del nivel de tecnificación deportiva.

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará durante los días **21 y 22 de octubre** de 2023 en Gijón (Asturias).

Edificio Argenta – C/ Ezcurdia 194, bajo - 33203 Gijón

2. CALENDARIO

- **Sábado 21 de octubre:** de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 (9 horas)
- **Domingo 22 de octubre:** de 9:00 a 14:00 (5 horas)

Total: **14 horas** de duración.

3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico (Monitor, Entrenador o Entrenador Superior) y/o de deportista RFETA en vigor, así como otras personas relacionadas con el tiro con arco (preparadores físicos, psicólogos, fisioterapeutas, etc.).

La edad mínima recomendada para la asistencia a este curso es de 15 años.

- Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace:

<https://www.federarco.es/competiciones/eventos/inscripciones-online>

- **Plazo de inscripción:** el plazo de inscripción se abrirá **el lunes 25 de septiembre a las 12:00 y se cerrará el domingo 8 de octubre a las 23:59 horas** (hora peninsular). Las plazas serán asignadas por riguroso orden de inscripción.
- El importe de la inscripción es de **70,00 €** por asistente.
- El número máximo de alumnos que podrán inscribirse de manera independiente será de **doce (12)**, dado que la FTAPA, como entidad organizadora, tiene reservadas el resto de plazas.

En el caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior a 5, la RFETA se reserva el derecho realizar o no este curso, devolviendo las cuotas de inscripción satisfechas.

4. PROFESORADO DEL CURSO

- **Carlos Morillo Prats:**
Entrenador Nivel II y Entrenador Superior RFETA
Director técnico del Centro de Tecnificación de Tiro con Arco en Baleares
Licenciado en Psicología
Máster en Psicología Deportiva y Máster en Coaching y Liderazgo Deportivo

5. CONTENIDOS DEL CURSO

- Fundamentos, principios y variables del entrenamiento deportivo aplicado al tiro con arco.
- Distintos modelos de planificación del entrenamiento en tiro con arco.
- Planificación y programación del entrenamiento en tiro con arco desde una perspectiva global.
- Relación entre los aspectos que determinan el rendimiento en tiro con arco: entrenamiento técnico, físico, psicológico y la preparación del material deportivo.
- Organización y planificación del entrenamiento durante una temporada deportiva.
- Ejemplos prácticos sobre la planificación del entrenamiento de un deportista de tecnificación durante una temporada deportiva.
- Coordinación entre el entrenamiento técnico y el entrenamiento físico en tiro con arco.
- Estrategias de entrenamiento en condiciones climatológicas adversas.
- Otros condicionantes.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para obtener cualquier información adicional en relación con el curso, podéis contactar con nosotros a través de la siguiente dirección de correo electrónico:
formacion@federarco.es

Madrid, 22 de septiembre de 2023
Rifaat Chabouk
Secretario General RFETA