

“Amplía tus conocimientos y habilidades relacionados con la técnica avanzada de arco compuesto y sobre el material a utilizar (uso y ajuste), para sacar el máximo rendimiento”

La RFETA, en colaboración con la Federación Valenciana de tiro con arco, dentro de su plan de formación continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este Curso de Especialista en Arco Compuesto 2018 – 3ª Edición (técnica y material).

El programa se realizará en su mayor parte de forma teórica, aunque se intercalarán actividades prácticas sobre el trabajo de la técnica y ajustes de material.

El nivel del curso se encuadra dentro del perfeccionamiento y la tecnificación deportiva.

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará los días **27 y 28 de enero** de 2018, en el Complejo Educativo de Cheste, (**Residencia 1**). Ctra. CV-378, Km.0,300, 46380 Cheste, Valencia.
Coordenadas: 39.482556, -0.645844.

<https://goo.gl/maps/R76m2jZbgGz>

2. CALENDARIO

Sábado, día 27 de enero: de 9 a 14 horas y de 16:00 a 21:00 horas. (10 horas)

Domingo, día 28 de enero: de 9 a 14 horas. (5 horas)

Total:15 horas de duración.

3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico RFETA o arquero en vigor y a través del siguiente enlace:

<https://www.federarco.es/competiciones/eventos/inscripciones-online>

- **Plazo de inscripción:** el plazo finalizará el **jueves 25 de enero a las 14 horas** (hora peninsular) y serán aceptas las plazas por riguroso orden de inscripción.
- El importe de la inscripción es de **70,00 €** por asistente.
- El número máximo de alumnos que se admitirán será de **diez (10)**, puesto que ya hay otros alumnos confirmados.

4. PROFESORADO DEL CURSO

- **Ramón López Bermúdez:**
 - Medallista en varias ocasiones en Campeonatos Nacionales tanto a nivel individual como por equipos.
 - Campeón de España en las modalidades de Sala, Campo y Liga nacional de Campo.
 - Miembro del equipo nacional como arquero de arco compuesto en la modalidad de campo (Cto. Europa 2015 (Rzeszów) y Mundial 2016 (Dublín) y en aire libre 2016 (WC Colombia y Cto. Europa Nottingham).
 - Más información en: <https://worldarchery.org/athlete/17807/ramon-lopez>

5. CONTENIDOS DEL CURSO

Técnica:

- ¿Qué es, para qué sirve y qué beneficios tiene una adecuada técnica de tiro en arco compuesto?. Diferencias entre técnica de base y estilo de tiro en arco compuesto.
- Análisis detallado de cada uno de los aspectos técnicos en arco compuesto. Similitudes y diferencias con la técnica de arco recurvo.
- El proceso de apuntar en arco compuesto. Alineación peep, scope y diana.
- Proceso de enseñanza del arco compuesto. Secuencia de tiro en el perfeccionamiento y tecnificación.
- Uso de los distintos tipos de disparadores.
- Ejercicios técnicos en el entrenamiento para la mejora de la precisión y el gesto técnico.
- Dificultades más comunes en arco compuesto y solución de problemas (problemas de ansiedad y fiebre del amarillo en arco compuesto).

Material:

- Importancia y aspectos generales del material a utilizar de arco compuesto en competición.
- Elección de material a utilizar para la enseñanza del arco compuesto.
- Elección del material a utilizar en competición según las características del arquero y la modalidad de tiro (arco, potencia, peso, estabilización, tipos de disparador, etc.)
- Montaje y puesta a punto de un arco compuesto de competición (Fistmeller, tiller, sincronismo y alineación poleas, reposa flechas, nocks y loop, peep, etc.)
- Elección y montaje de las flechas.
- Ajuste fino del arco compuesto.
- Otros aspectos importantes (cuerdas, cables, loop, prensas, scope, etc.).

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

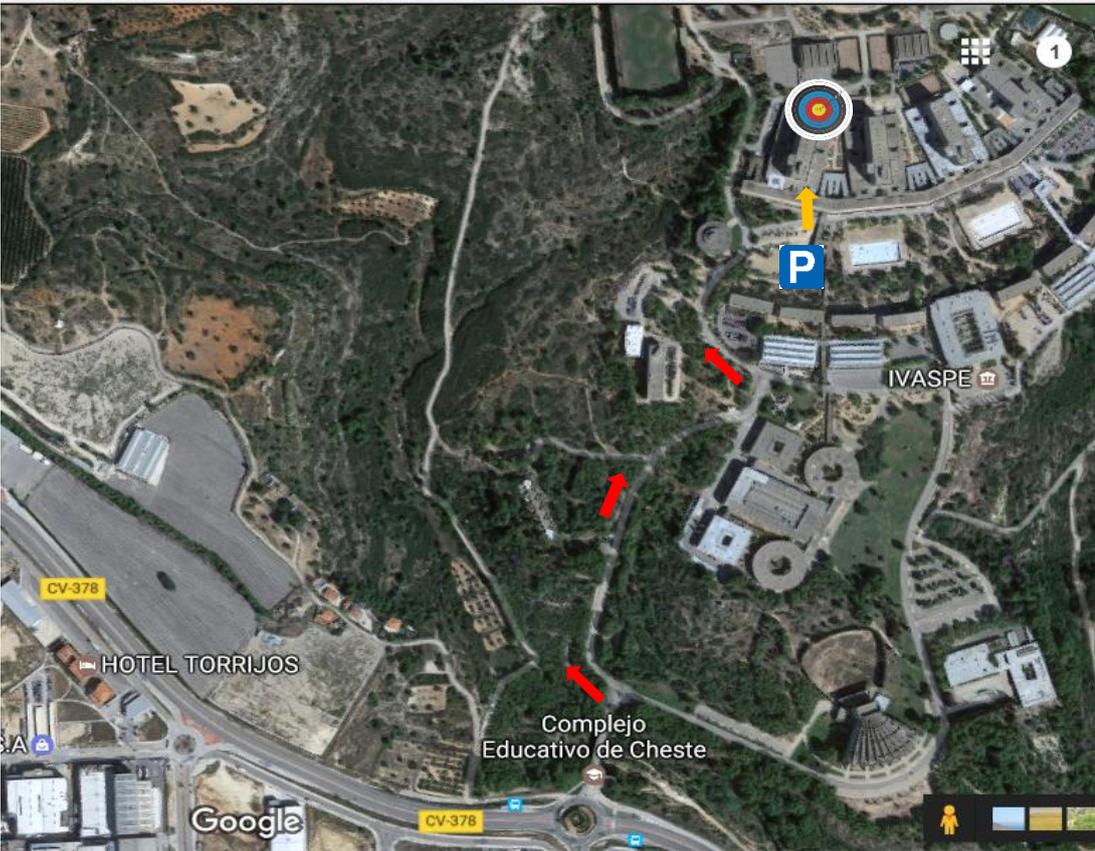
Para información adicional sobre el curso, se puede contactar con la dirección de formación de la RFETA en el correo: formacion@federarco.es

Madrid, 16 de enero de 2018
Rafael Menéndez Ortiz
Secretario General

ANEXO I

PLANO DE SITUACIÓN

Acceso Residencia 1 (Aula)



ANEXO II
INFORMACION SOBRE ALOJAMIENTO

RESERVA DE ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN TODO EL FIN DE SEMANA:

Desde la organización del curso se informa de que aquellos alumnos que lo deseen se podrán alojar en las mismas instalaciones donde se impartirá el curso (Centro deportivo de Cheste), con un precio de **45 Euros** todo el fin de semana, que incluye:

- Dos noches de alojamiento (viernes y sábado)
- Desayuno del sábado y domingo.
- Cena del Viernes y Sábado
- Comida del Sábado.

El alojamiento se realizará en habitaciones compartidas (2 a 6 plazas por habitación) en la residencia de estudiantes del centro deportivo de Cheste.

RESERVA DE LA COMIDA DEL SÁBADO AL MEDIO DÍA (aquellos que no se queden a dormir en el complejo deportivo de Cheste):

Para el medio día del sábado, con el objetivo de facilitar la comida y evitar desplazamientos, la organización del curso va a reservar servicio de comedor en el Complejo Educativo (menú a 12 Euros).

Los importes del alojamiento o comida del sábado no viene incluido en el precio de inscripción.

ENLACE PARA HACER RESERVAS DEL ALOJAMIENTO O COMIDA SÁBADO:

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/alojamiento-manutencion-2%C2%BA-seminario-curso-entrenador-de-tiro-con-arco-nivel-2/6083>

Para **más información** de alojamiento o comida del sábado contactar con Julio Córdoba Lucas, Teléfono: 616023929 – Email: presidencia@ftacv.org

OTRA OFERTA HOTELERA

Hotel Restaurante Torrijos, (2 estrellas)
Poligono Industrial Castilla, calle, 7, 46380 Cheste, Valencia
Teléfono: 962 51 40 60
(frente al complejo educativo)

Hotel Restaurante La Carreta, (3 estrellas)
A-3, Km 334, 46370 Chiva, Valencia
Teléfono: 961 80 54 00