

“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados con el arco tradicional, tanto sobre aspectos técnicos como sobre el material a utilizar (uso y ajuste), para sacar el máximo rendimiento”

La RFETA, en colaboración con la Federación Vasca de Tiro con Arco (FVTA) y el Club Deportivo Diarco, dentro de su plan de formación continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca la **3ª edición del curso de Especialista en Arco Tradicional** (arco recurvo y longbow; técnica y material).

El programa se realizará de forma teórica y práctica, intercalando actividades prácticas sobre el trabajo de la técnica y ajustes de material. Por ello recomendamos que los asistentes traigan su equipo de tiro, aunque no es imprescindible.

El nivel del curso se encuadra dentro del perfeccionamiento y la tecnificación deportiva.

Con este curso podrás:

- Conocer mejor los diferentes arcos para la práctica de la arquería tradicional y cual es el más apropiado para las diferentes disciplinas y su ajuste.
- Conocer diferentes formas de elegir y ajustar la flecha para el arco y arquero.
- Conocer a fondo la flecha de madera.
- Conocer las técnicas y rutinas de tiro utilizadas por algunos de los mejores maestros en la arquería tradicional.
- Poner en práctica lo que aprendas para mejorar tus resultados en competiciones.
- Resolver las dudas y/o problemas que te hayan surgido referentes a la arquería tradicional, ya sea como arquero o como técnico.

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará los días **2 y 3 de marzo de 2019** en las instalaciones del Club Diarco de San Sebastián:

Paseo de Anoeta, 54 - 20014 Donostia - San Sebastian (Gipuzkoa)

Enlace Google Maps: <https://goo.gl/maps/co1AitkoJ42>

2. CALENDARIO

Sábado 2 de marzo de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 (8,5horas)

Domingo 3 de marzo de 9:00 a 13:30 horas. (4,5 horas)

Total: 13 horas de duración.

3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia en vigor de arquero, técnico o juez RFETA.

Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace:

<https://www.federarco.es/competiciones/eventos/inscripciones-online>

Plazo de inscripción: el plazo finalizará el **viernes 24 de febrero a las 23:59 horas** (hora peninsular) y serán aceptas las plazas por riguroso orden de inscripción.

- El importe de la inscripción es de **70,00 €** por asistente.
- El número máximo de alumnos será de **treinta (30)**.

En el caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior a 20, la RFETA se reserva el derecho realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

4. PROFESORADO DEL CURSO

Pedro Antonio Fernández Mateos

Con más de 25 años de experiencia en el tiro con arco, Pedro es Entrenador RFETA y especialista en arquería tradicional, dada su amplia experiencia como arquero y técnico. Además, ha impartido varios cursos de arquería tradicional desde el año 2003 y ha asistido a diferentes cursos tanto en España como en el extranjero desde entonces.

5. CONTENIDOS DEL CURSO

Técnica:

- Las partes básicas de la técnica de tiro aplicadas al arco tradicional
- Cómo ejecutar el tiro instintivo
- Cómo ejecutar el “Gap Shooting”
- La técnica del tiro tradicional según diferentes maestros
- Prácticas, correcciones y enseñanza de la técnica del tiro tradicional
- Etc.

Material:

- Diferencias y características de los distintos tipos de arcos (recurvo tradicional, longbow, otros)
- Elección, montaje y ajuste de los diferentes tipos de flechas (carbono, madera, otros materiales)
- Cuerdas: elaboración y tipos
- Ajustes del conjunto “arco-flecha-arquero”
- Etc.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para más información sobre los contenidos y estructura del curso, contactad por favor con Pedro Antonio Fernández en el correo pedroa.cuerdasylechas@gmail.com.

Para cuestiones de ámbito genérico relacionadas con el plan de formación de la RFETA, escribid a la siguiente dirección de correo electrónico: formacion@federarco.es

Madrid, 12 de febrero de 2019
Rifaat Chabouk
Secretario General



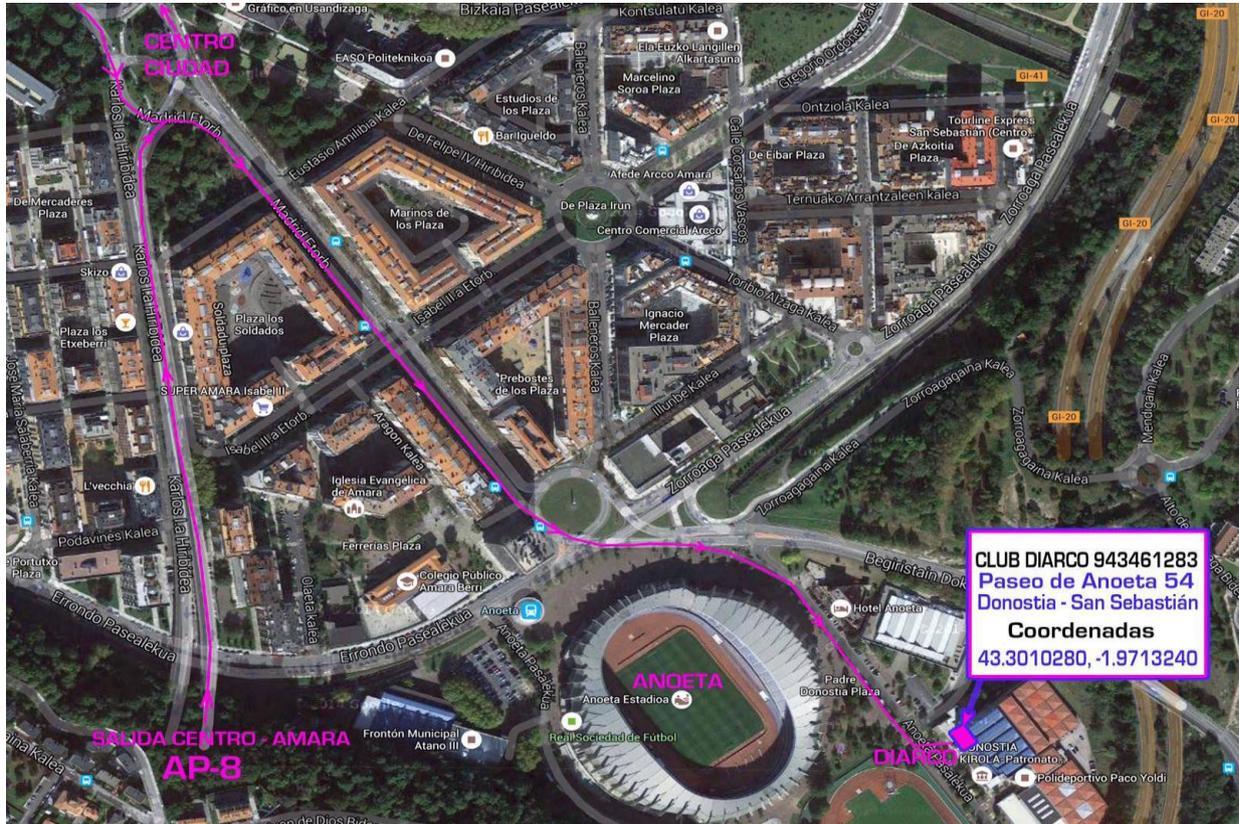
Real Federación
Española de
Tiro con Arco

CIRCULAR INFORMATIVA

CURSO DE ESPECIALISTA EN
ARCO TRADICIONAL



ANEXO I - PLANO DE SITUACIÓN



Ref.	RF1819017	Fecha	12-02-2019	Nº Circular	17/18-19	Página	4 de 4
------	-----------	-------	------------	-------------	----------	--------	--------