

“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados con la técnica avanzada de arco compuesto y sobre el material a utilizar (uso y ajuste), para sacar el máximo rendimiento”

La RFETA, en colaboración con la Federación Valenciana de tiro con arco, dentro de su plan de formación continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este Curso de Especialista en Arco Compuesto (técnica y material).

El programa se realizará en su mayor parte de forma teórica, aunque se intercalarán actividades prácticas sobre el trabajo de la técnica y ajustes de material.

El nivel del curso se encuadra dentro del perfeccionamiento y la tecnificación deportiva.

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará los días **25 y 26 de marzo** de 2017, en el Complejo Educativo de Cheste, (**Residencia 1**). Ctra. CV-378, Km.0,300, 46380 Cheste, Valencia.
Coordenadas: 39.482556, -0.645844.

<https://goo.gl/maps/R76m2jZbgGz>

2. CALENDARIO

Sábado, día 25 de marzo: de 9 a 14 horas y de 16:00 a 21:00 horas. (10 horas)

Domingo, día 26 de marzo: de 9 a 14 horas. (5 horas)

Total:15 horas de duración.

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace:

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/curso-de-especialista-en-arco-compuesto-2017-2ª-edicion/4702>

- **1º Plazo de inscripción:** podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico RFETA en vigor (Monitor, Entrenador o Entrenador Superior) o Monitores de tiro con arco Nivel 1 (formación reglada). Este primer plazo finalizará **el Jueves 8 de marzo a las 14 horas** (hora peninsular) y las plazas serán aceptadas por riguroso orden de inscripción.

- **2º Plazo de inscripción:** una vez finalizado el primer plazo de inscripción, y solo en caso de quedar plazas disponibles, se abrirá un segundo plazo de inscripción en el cual podrán inscribirse tanto arqueros, técnicos, como otras personas relacionadas con el tiro con arco. Este segundo plazo finalizará **el viernes 17 de Marzo a las 14 horas** (hora peninsular) y serán aceptas las plazas por riguroso orden de inscripción.

El importe de la inscripción es de **70,00 €** por asistente.

El número máximo de alumnos será de **treinta (30)**.

En el caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior a veinte (20), la RFETA se reserva el derecho a no realizar este curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

4. PROFESORADO DEL CURSO

Los profesores de este curso serán:

- **Juan Carlos Cornelis Mari:**
 - Entrenador RFETA.
 - Entrenador en el programa de tecnificación de Baleares en Ibiza.
 - Varias veces medallista en Campeonatos nacionales tanto a nivel individual como por equipos.
 - Miembro del Equipo nacional como arquero de arco compuesto en 2010 y varias veces responsable técnico de arco compuesto en competiciones internacionales del equipo nacional Junior y Cadete.
- **Ramón López Bermúdez:**
 - Medallista en varias ocasiones en Campeonatos Nacionales tanto a nivel individual como por equipos.
 - Campeón de España en las modalidades de Sala, Campo y Liga nacional de Campo.
 - Miembro del equipo nacional como arquero de arco compuesto en la modalidad de campo (Cto. Europa 2015 (Rzeszów) y Mundial 2016 (Dublín) y en aire libre 2016 (WC Colombia y Cto. Europa Nothingham).
 - Más información en: <https://worldarchery.org/athlete/17807/ramon-lopez>

5. CONTENIDOS DEL CURSO

Técnica:

- ¿Qué es, para qué sirve y qué beneficios tiene una adecuada técnica de tiro en arco compuesto?. Diferencias entre técnica de base y estilo de tiro en arco compuesto.
- Análisis detallado de cada uno de los aspectos técnicos en arco compuesto. Similitudes y diferencias con la técnica de arco recurvo.
- El proceso de apuntar en arco compuesto. Alineación peep, scope y diana.
- Proceso de enseñanza del arco compuesto. Secuencia de tiro en el perfeccionamiento y tecnificación.

- Uso de los distintos tipos de disparadores.
- Ejercicios técnicos en el entrenamiento para la mejora de la precisión y el gesto técnico.
- Dificultades más comunes en arco compuesto y solución de problemas (problemas de ansiedad y fiebre del amarillo en arco compuesto).

Material:

- Importancia y aspectos generales del material a utilizar de arco compuesto en competición.
- Elección de material a utilizar para la enseñanza del arco compuesto.
- Elección del material a utilizar en competición según las características del arquero y la modalidad de tiro (arco, potencia, peso, estabilización, tipos de disparador, etc.)
- Montaje y puesta a punto de un arco compuesto de competición (Fistmeller, tiller, sincronismo y alineación poleas, reposa flechas, nocks y loop, peep, etc.)
- Elección y montaje de las flechas.
- Ajuste fino del arco compuesto.
- Otros aspectos importantes (cuerdas, cables, loop, prensas, scope, etc.).

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para el medio día del sábado, con el objetivo de facilitar la comida y evitar desplazamientos, la organización del curso va a reservar servicio de comedor en el Complejo Educativo (menú a 10-12 Euros aproximadamente). Dado que se ha de informar al restaurante el número de comensales la semana anterior, en el momento de la inscripción (en la misma página de Avaibook) deberás indicar si estas interesado o no en quedarte a comer el sábado al medio día. **El importe de la comida no viene incluido en el precio de inscripción y se deberá abonar en el mismo restaurante.**

Para información adicional sobre el curso, se puede contactar con la dirección deportiva de la RFETA en el correo: directordeportivo@federarco.es

Madrid, 23 de febrero de 2017
Rafael Menéndez Ortiz
Secretario General



OFERTA HOTELERA

Hotel Restaurante Torrijos, (2 estrellas)

Poligono Industrial Castilla, calle, 7, 46380 Cheste, Valencia
Teléfono: 962 51 40 60
(frente al complejo educativo)

Hotel Restaurante La Carreta, (3 estrellas)

A-3, Km 334, 46370 Chiva, Valencia
Teléfono: 961 80 54 00

Acceso Residencia 1 (Aula)

