



CURSO DE MONITOR/A
NIVEL 1 TIRO CON ARCO NAVARRA 2024





ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN.....	3
1.1.	Información general sobre el desarrollo del curso	3
2.	PLAN DE FORMATIVO	4
2.1	Bloque Común (60 horas).....	4
2.2	Bloque Específico (BE) (65 horas).....	5
2.3	Periodo de prácticas (150 horas)	5
3.	LUGAR DE REALIZACIÓN.....	6
4.	REQUISITOS DE ACCESO	6
4.1	Requisitos generales	6
4.2	Requisitos específicos	6
5.	CONVALIDACIONES	7
6.	PROFESORADO	8
7.	FECHAS Y HORARIOS	8
8.	DETALLES DEL CURSO.....	10
8.1	Número de Plazas.....	10
8.2	Precio del curso	10
9.	INCRIPCIONES.....	10
9.1	Preinscripción.....	10
9.2	Listado provisional de admitidos	11
9.3	Formalización matrícula definitiva	11



1. INTRODUCCIÓN

Conforme a lo publicado en el Plan Formativo de la especialidad de Tiro con Arco en el BOE nº 286 de fecha 10 de noviembre de 2016, la Federación Navarra de Tiro con Arco, en colaboración con el Escuela Navarra del Deporte (Fundación Miguel Indurain Fundazioa) y con la Real Federación Española de Tiro con Arco, convoca un "**Curso de Monitor/a de Tiro con Arco de Nivel I**" (formación de enseñanza reglada en periodo transitorio) en Navarra, que se desarrollará desde enero de 2024 hasta el mes de junio de 2024 (con su posterior periodo de prácticas).

Mediante este curso, la Federación Navarra de Tiro con Arco tiene como objetivo mantener la formación por la vía reglada e ir en consonancia con los objetivos en el ámbito de la formación del Instituto Navarro del Deporte. De esta manera se pretende asegurar una formación de calidad que haga crecer este deporte en nuestra comunidad, ya que la base de la progresión de la FNTA depende de la formación y cualificación de nuestros técnicos.

Este curso está sujeto a lo que se establece en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

En consecuencia, las personas que lo superen podrán obtener la equivalencia profesional o la correspondencia formativa con las enseñanzas deportivas de régimen especial una vez reconocida esta formación por el órgano competente en materia de deporte del Gobierno de Navarra. La obtención de estos beneficios está condicionada al cumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

La Federación Navarra de Tiro con Arco, como promotora del curso, se compromete a mantener el cumplimiento de la normativa contenida en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, a conservar la documentación que sea de aplicación y a adaptarse a las modificaciones legales que pudieran producirse durante el desarrollo de la actividad, así como a su presentación al Instituto Navarro del Deporte. En este sentido la Federación Navarra de Tiro con Arco se declara responsable del incumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

1.1. Información general sobre el desarrollo del curso

Para la obtención del Título de Monitor/a de Tiro con arco Nivel 1, los alumnos deberán superar cada uno de estos tres bloques:

- **Bloque común online (60h.):** La organización del Bloque Común corresponde a la Escuela Navarra del Deporte, con metodología a distancia y exámenes presenciales.
- **Bloque específico (65h.):** La organización de la prueba de acceso, del bloque específico y de las prácticas corresponde a la Federación Navarra de Tiro con Arco.
- **Periodo de prácticas (150h.):** El control del período de prácticas corresponde a la Federación Navarra de Tiro con Arco, en colaboración con los clubes.

2. PLAN DE FORMATIVO

2.1 Bloque Común (60 horas)

Conocimientos transversales a varias modalidades deportivas de carácter general. Impartido por profesores de la Escuela Navarra del Deporte a distancia a través del Aula Virtual *Aulaceimd* (los exámenes serán presenciales). Es imprescindible que el alumno disponga de:

- Un ordenador con conexión a internet con el que poder conectarse al curso y contactar con los profesores.
- Una cuenta de correo electrónico.

Fecha: Del 15 de marzo al 17 de mayo de 2024.

Fecha exámenes: 17 de mayo de 2024 en convocatoria ordinaria y 13 de junio de 2024 en convocatoria extraordinaria.

Lugar: Las clases presenciales se impartirán en el CEIMD (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra, Calle de Sangüesa, 34, 31005 Pamplona). Los contenidos online se trabajarán mediante la plataforma del CEIMD (aulaceimd.navarra.es).

Calendario Bloque Común

Semana	Materias no presenciales	Sesiones presenciales obligatorias
15 marzo (viernes)	Presentación del curso en el CEIMD y por videoconferencia	Presentación del curso en el CEIMD (16:00 a 17:00 h.)
1ª semana: 16 marzo / 24 marzo	- El tratamiento educativo de la iniciación deportiva - La actuación del/la primer/a interviniente	
23-31 Semana de descanso: SEMANA SANTA		
2ª semana: 30 marzo / 7 de abril	- La motivación en la iniciación deportiva - El/la primer/a interviniente en patologías musculoesqueléticas	
3ª semana: 6 abril / 14 abril	- El/la primer/a interviniente en patologías no traumáticas - La comunicación en la iniciación deportiva	
4ª semana: 13 abril / 21 abril	- Actividad física adaptada y discapacidad - El/la primer/a interviniente en patologías traumáticas	
5ª semana: 20 abril / 28 abril	- Soporte vital básico e instrumentalizado (SBV-DEA) - Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física	
6ª semana: 27 abril / 5 mayo	- La responsabilidad civil en las actividades deportivas - Los padres y madres de los deportistas en la iniciación deportiva	
7ª semana: 4 mayo / 12 mayo	- Organización y modelo asociativo del deporte en Navarra - La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva	
17 mayo (viernes)	Prácticas obligatorias sobre Soporte Vital Básico (solo en caso de que el alumnado sea de Navarra y quiera obtener certificado DESA) + Exámenes convocatoria ordinaria	Práctica SVB (16:00 a 18:00) + Exámenes presenciales (18:30 a 20:30 h.)



Áreas del Bloque Común:

Las unidades indicadas en el calendario del Bloque común componen los siguientes módulos:

- Bases del comportamiento deportivo: 20 horas
- Primeros Auxilios: 30 horas
- Actividad física adaptada y discapacidad: 5 horas
- Organización deportiva: 5 horas

2.2 Bloque Específico (BE) (65 horas)

Contiene los módulos de formación deportiva, de carácter científico y técnico, propios de la especialidad de Tiro con arco.

Se imparte un porcentaje de los contenidos del bloque específico a través de Aula Virtual, combinando varias clases teóricas y prácticas en las áreas que se imparten de manera semipresencial o presencial.

Fecha. Del 20 de enero al 10 de marzo

Lugar. Universidad de Navarra (UNAV). Calle Universidad 3A, 31009 Pamplona

ÁREA	Horas	Presenciales	A distancia
Didáctica y metodología	14	14	0
Técnica en tiro con arco	18	18	0
Seguridad	5	3	2
Material y equipamiento	10	6	4
Desarrollo físico en la iniciación al tiro con arco	5	3	2
Psicología aplicada al tiro con arco	5	3	2
Normativas y modalidades	5	0	5
Desarrollo profesional	3	0	3
TOTAL HORAS	65	47	18

Para ver los objetivos y contenidos de cada una de estas áreas, ver la resolución del 10 de noviembre de 2016, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de tiro con arco:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2018-09/Tiro_arco_nivel_BOE-A-2016-11190.pdf

2.3 Periodo de prácticas (150 horas)

El periodo de prácticas del nivel 1 tiene una duración de 150 horas y se realizará tras finalizar el período lectivo del Bloque específico. Podrá iniciarse siempre y cuando se cumplan los siguientes requisitos:

- Que el alumno haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Específico.
- Que se encuentre matriculado en el Bloque Común.



Se llevará a cabo en el Club de cada alumno siendo tutorizado por un entrenador de nivel superior dando el visto bueno de la FNTA antes de comenzar las prácticas y siguiendo las directrices del cuadro docente. En caso de no tener la posibilidad de realizarlo en ningún club o tutor, la FNTA pondría uno a su disposición.

Fechas. Del 18 de marzo de 2024 hasta el 31 de diciembre de 2024.

Lugar. Clubes adscritos a la Federación con Licencia en vigor.

Horario. A convenir con el club.

3. LUGAR DE REALIZACIÓN

La prueba de acceso se realizará en el **Club Lakarri**. Polígono Industrial de Egüés, Calle D, 34-32, 31486 Egüés, Navarra (<https://maps.app.goo.gl/8B9wDC9oerAfJm1P9>)

Las clases presenciales del Bloque específico se realizarán en el **Campo de tiro con arco y sala anexa de la Universidad de Navarra (UNAV)**. Calle Universidad 3A, 31009 Pamplona (<https://maps.app.goo.gl/g2yYmBf5KhZNHuo78>)

El lugar de realización de los exámenes presenciales del **Bloque Común** será el **CEIMD** (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra, Calle de Sangüesa, 34, 31005 Pamplona). <https://maps.app.goo.gl/WguMFR4QbZTf5jMu8>

4. REQUISITOS DE ACCESO

Para poder realizar este curso se deberán acreditar tanto los requisitos generales como específicos de acceso.

4.1 Requisitos generales

(BOE, Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero)

- Estar en posesión del **Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO)**, o titulación equivalente a efectos de acceso de acuerdo con lo establecido en la disposición adicional duodécima del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre. (También se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior).

Es importante avisar que el título de Graduado Escolar no es equivalente, a efectos formativos, al título de graduado en ESO.

4.2 Requisitos específicos

(BOE, Resolución de 10 de noviembre de 2016, de la presidencia del CSD en la que se establece el plan formativo de la modalidad de tiro con arco)

Además del requisito de carácter general se debe acreditar la posesión del mérito deportivo o, en caso de no cumplir con el mérito, haber superado la prueba de acceso específica.



- **Mérito deportivo:** Acreditar experiencia deportiva como arquero de arco recurvo con visor o arco compuesto, con la participación de por lo menos dos competiciones de carácter autonómico o nacional en los últimos 5 años.

La experiencia deportiva debe estar acreditada mediante certificación de la RFETA o la correspondiente Federación Autonómica. La certificación debe indicar, además del nombre, apellidos y número del DNI del interesado, el nombre de la competición, el lugar y fecha de celebración, así como el resultado obtenido.

- **Prueba de acceso específica:**

La prueba de acceso tiene como objetivo que los aspirantes demuestren poseer aptitudes y dominio de las destrezas específicas de la modalidad deportiva, necesarias para seguir con aprovechamiento el programa del curso.

Exenciones: Quedarán exentos de la prueba de acceso aquellos alumnos que acrediten su condición de Deportista de Alto Nivel.

Estructura de la prueba:

- Descripción de las partes básicas de un arco recurvo y de un arco compuesto, de una flecha y del material necesario para la realización de un curso de iniciación de tiro con arco.
- Montaje y desmontaje del arco, con visor y botón de presión.
- Demostración de la realización de un disparo (6 flechas) con arco recurvo con visor, a dieciocho metros a una diana de 80 cm.

Criterios de evaluación:

- Se han identificado y nombrado las partes básicas del arco recurvo y los elementos de ajuste (fistmeller, tiller, potencia, etc.).
- Se han identificado y nombrado las partes básicas de un arco compuesto.
- Se ha montado el arco recurvo correctamente.
- Se ha ejecutado la secuencia de tiro adecuada.
- Se ha obtenido una puntuación mínima de 45 puntos.

Equipamiento necesario a traer por cada uno de los alumnos:

- Arco recurvo de iniciación con cuerda, visor y reposa flechas, seis flechas, dactilera, dragonera, protector de brazo y protector de pecho, y de manera opcional el botón de presión y el estabilizador largo.

5. CONVALIDACIONES

- **Bloque Común:** Aquellos alumnos que acrediten la superación de enseñanzas oficiales del ámbito de la actividad física y el deporte, tienen la opción de convalidar módulos del bloque común.



- **Bloque Específico:** Quienes acrediten la condición de deportista de alto nivel o deportista de alto rendimiento estarán exentos de cumplir la prueba de acceso.
- **Periodo de prácticas:** En el caso de los alumnos que estén en posesión de la titulación de técnico RFETA (monitor, entrenador o entrenador superior) y licencia en vigor (previa al inicio del curso), podrán solicitar la convalidación de las prácticas, presentando documento que acredite tener un mínimo de 300 h. de experiencia laboral o deportiva (como técnico federativo en el ámbito de la iniciación al tiro con arco).

6. PROFESORADO

El profesorado del bloque específico será:

- **D. Carlos Morillo Prats** - (Director deportivo RFETA - Entrenador Superior RFETA - Director técnico del programa de tecnificación de las Islas Baleares)
- **D. Txemari Zurbano Peñas** (Experto en la materia por la RFETA y Monitor en Tiro con Arco Nivel I)
- **D. Juan Morago Martin** (Entrenador Nivel II – Entrenador en el Centro de Alto Rendimiento de la Blume) – Entrenador del Centro de Tecnificación de Madrid)
- **D. Rubén Montes Tierno** (Entrenador Nivel II - Director de Alta Competición RFETA)
- **D. José Blázquez Lozano** (Presidente del Comité Nacional de Jueces - Juez Nacional - Juez de Seguridad - Responsable de Competiciones y Resultados en la RFETA)

Una vez se disponga del programa definitivo, se podrá incluir algún profesor adicional para impartir alguna parte específica de alguna de las áreas.

El profesorado del Bloque Común será el que la Escuela Navarra del Deporte designe para este curso.

7. FECHAS Y HORARIOS

Prueba de acceso

Fecha y hora: viernes 12 de enero de 2024. 19:00 horas.

Lugar: Club Lakarri. Polígono Industrial de Egüés, Calle D, 34-32, 31486 Egüés, Navarra

Importante: Únicamente aquellos alumnos que NO acrediten el mérito deportivo.

Bloque común

60 horas on-line y examen presencial

- **Apertura de la plataforma online:** 16 de marzo de 2024
- **Cierre de la plataforma online:** 12 de mayo de 2024
- **Horario de la plataforma online:** 24 horas
- **Exámenes presenciales Bloque Común:**
 - Viernes 17 de mayo de 2024: examen - convocatoria ordinaria (18:30)
 - Jueves 13 de junio de 2024: examen - convocatoria extraordinaria (16:00)



Nivel 1 Tiro con Arco Navarra 2024



Estas fechas pueden sufrir algún cambio por parte de la Escuela Navarra del Deporte que avisará con suficiente antelación.

Bloque específico

65 horas (47h presenciales + 18h a distancia + 4h examen)

Calendario Bloque Específico – Clases presenciales

DÍAS	SÁBADO	DOMINGO	SÁBADO	DOMINGO	SÁBADO	DOMINGO	SÁBADO	DOMINGO	SÁBADO
Horario	20-ene.-2024	21-ene.-2024	3-feb.-2024	4-feb.-2024	17-feb.-2024	18-feb.-2024	9-mar.-2024	10-mar.-2024	13-abr.-2024
9-10		Psicología aplicada		Técnica en tiro con arco		Técnica en tiro con arco		Evaluación Ordinaria 1/2 h. Psicología 1/2 h. Nor. Y Mod.	
10-11	Didáctica y Metodología	Psicología aplicada	Técnica en tiro con arco	Técnica en tiro con arco	Seguridad	Técnica en tiro con arco	Didáctica y Metodología	Evaluación Ordinaria 1/2 h. Des. Físico 1/2 h. Desarrollo Prof.	Ev. Extraordinaria 1/2 h. Psicología 1/2 h. Nor. Y Mod.
11-12	Didáctica y Metodología	Psicología aplicada	Técnica en tiro con arco	Técnica en tiro con arco	Seguridad	Material y equipamiento	Didáctica y Metodología	Evaluación Ordinaria 1/2 h. Didáctica 1/2 h. Técnica	Ev. Extraordinaria 1/2 h. Físico y D.P. 1/2 h. Desarrollo Prof.
12-13	Didáctica y Metodología	Didáctica y Metodología	Técnica en tiro con arco	Didáctica y Metodología	Seguridad	Material y equipamiento	Técnica en tiro con arco	Evaluación Ordinaria 1/2 h. Material 1/2 h. Seguridad	Ev. Extraordinaria 1/2 h. Didáctica 1/2 h. Técnica
13-14	Didáctica y Metodología	Didáctica y Metodología	Técnica en tiro con arco	Didáctica y Metodología	Material y equipamiento	Material y equipamiento	Técnica en tiro con arco		Ev. Extraordinaria 1/2 h. Material 1/2 h. Seguridad
14-15									
15-16									
16-17	Técnica en tiro con arco		Técnica en tiro con arco		Desarrollo físico		Técnica en tiro con arco		
17-18	Técnica en tiro con arco		Técnica en tiro con arco		Desarrollo físico		Técnica en tiro con arco		
18-19	Técnica en tiro con arco		Material y equipamiento		Desarrollo físico		Didáctica y Metodología		
19-20	Didáctica y Metodología		Material y equipamiento		Didáctica y Metodología		Didáctica y Metodología		
20-21									

ENERO:

- Sábado 20 de enero. De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.
- Domingo 21 de enero. De 9:00 a 14:00 horas.

FEBRERO:

- Sábado 3 de febrero. De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.
- Domingo 4 de febrero. De 9:00 a 14:00 horas.
- Sábado 17 de febrero. De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.
- Domingo 18 de febrero. De 9:00 a 14:00 horas.

MARZO:

- Sábado 9 de marzo. De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.



Exámenes presenciales Bloque Específico:

- Domingo 10 de marzo: Examen de convocatoria ordinaria. De 9:00 a 13:00 horas.
- Sábado 13 de abril: Examen de convocatoria extraordinaria. De 10 a 14:00 horas. (Se realizará solo de las áreas no superadas en la convocatoria ordinaria).

8. DETALLES DEL CURSO

8.1 Número de Plazas

- El **número máximo** de alumnos será de treinta (30), que se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.
- El **número mínimo** de alumnos para la celebración del curso es de 16. En caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior, la FNTA se reserva el derecho de realizar o no este curso, devolviendo en ese caso los importes de inscripción satisfechos.

8.2 Precio del curso

- El precio del curso completo son **450 €**.
- En caso de que algún aspirante no supere la prueba de acceso, se le devolvería el importe de la inscripción, descontando los 30€ que corresponden a los gastos ocasionados de la prueba de acceso.

9. INCRIPCIONES

9.1 Preinscripción

La **fecha límite para realizar las preinscripciones** será el domingo 7 de enero de 2024 a las 23:59 horas.

El alumno deberá realizar la preinscripción al curso enviando la siguiente documentación por correo electrónico a la dirección de correo electrónico: scomunes.mikel@gmail.com

- Ficha de inscripción (se adjunta)
- Justificante de pago
- Fotocopia del DNI (por las dos caras)
- Fotografía personal tipo carné (en formato JPG o PDF)
- Fotocopia del título académico indicado en la hoja de matrícula
- Fotocopia de la Lista de Deportistas de Alto Nivel / Élite (si procede)
- Certificado federativo del mérito deportivo (únicamente los que presenten mérito deportivo y no vayan a realizar la prueba de acceso)



Para la realización de la preinscripción se hará un **pago inicial de 300€** para realizar la reserva que no se podrá devolver. Se efectuará mediante transferencia bancaria al número de cuenta ES69 3008 0145 26 4335400828 (Caja Rural), cuyo titular es la Federación Navarra de Tiro con Arco, indicando como concepto del ingreso, “**Nivel1 - nombre y apellido**”.

Las plazas serán aceptadas por riguroso orden de inscripción, teniéndose en cuenta la fecha y hora del envío del correo de preinscripción al curso.

Importante: no quedará confirmada la preinscripción al curso hasta que se revise toda la documentación presentada por el alumno y se confirme ésta por medio del correo electrónico indicado en la inscripción.

9.2 Listado provisional de admitidos

La fecha límite de notificación del listado provisional de admitidos será el lunes 8 de enero de 2024. Cada uno de los interesados / solicitantes recibirán la confirmación pertinente, por correo electrónico, tanto de si el curso finalmente se celebrara o no (en función del número de inscritos), como de su admisión, o no, al mismo.

9.3 Formalización matrícula definitiva

La segunda cuota se realizará una vez finalizada la inscripción del curso. La Federación enviará un correo a todas/os las/os alumnas/os con el importe de la **segunda cuota** a ingresar, **150€** (salvo en aquellos casos que pueda haber alguna convalidación del bloque común).

La segunda cuota deberá pagarse antes del inicio del bloque común (15/03/2024).

El resguardo de la segunda transferencia se deberá entregar junto a la hoja de matrícula vía e-mail a scomunes.mikel@gmail.com

* **Para aclarar cualquier duda o adquirir más información pueden contactar en el correo scomunes.mikel@gmail.com**